

BREAKFAST

SANDWICH

Herzhaft knuspriges Saftkornbrot (täglich frisch von Hand gebacken); belegt mit frischem Salat, Tomaten und Gurken

HAVANA PORK 4,50
knuspriger Schinkenbraten und Appenzeller Käse auf einer leichten Avocado-Limettencreme

EGGPLANT JERUSALEM (vegan) 4,50
mit gegrillten Auberginen, Babyspinat und hausgemachtem Humus Spread

BAGEL

Unsere frischen Bagels sind zu 100 % Bio; belegt mit frischen Tomaten und Gurken

VEGAN GREEN (vegan) 4,50
Vollkornbagel mit Avocadoscheiben und grünen Tomaten auf hausgemachter Kräuter-Sojacreme

PARMA 4,50
Naturbagel mit italienischem Parmaschinken, Rucola und hausgemachter roten Pestocreme

MUFFINS

Hausgemachte Muffins, täglich frisch gebacken; aus 100% Vollkornmehl (Weizen & Dinkel)

BLUEBERRY & PEKANNUSS (vegetarisch) 2,50

CEREALS & FRUIT

Unser Vollkornmüsli-Mix ist 100% Bio (450 ml)

FRUIT CUP (vegan) 3,50
Obstbecher mit frischen Früchten der Saison; ohne Zuckerzusatz

BREAKFAST CUP LUNCHBOX CLASSIC (vegetarisch) 3,50
der perfekte Start in den Morgen geröstetes Vollkornmüsli mit frischem Obst der Saison, cremigem Joghurt und karamelisierten Nüssen

SMOOTHIES

Alle unsere Smoothies werden täglich frisch hergestellt. Wir verwenden ausschließlich 100% Direktsaft und frisches Obst und Gemüse der Saison (ohne Zuckerzusatz). Bitte Flasche vor Gebrauch schütteln. (200 ml)

THE HULK (vegan) 3,50
Banane, Rosenkohl, Granatapfel; mit frischer Minze

